

## Szanowni Państwo

### Szkolni Kierownicy Badań Kondycji Fizycznej Dzieci i Młodzieży

Witamy serdecznie!

Na wstępie chcielibyśmy przekazać Wam, Waszym kolegom, Gronu Pedagogicznemu szkół, w których uczyte oraz Waszym Wychowankom najserdeczniejsze życzenia na cały nadchodzący rok szkolny. By przyniósł Wam Wszystkim więcej radości i korzyści niż rozczarowań i trosk. By satysfakcja z rozwoju i postępów czynionych przez Waszych Wychowanków i Was samych wynagradzała wszelkie koszty, jakie ponosicie.

Co do naszych wspólnych badań to w projektowanym przez nas harmonogramie nastąpiło około dwutygodniowe opóźnienie. Spowodowane jest ono przede wszystkim krótkim terminem na przygotowanie badań i procedurami zamówień publicznych (między innymi terminami składania protestów w ramach przeprowadzonych przetargów). Mimo wszystko, na dzień dzisiejszy, mamy zgromadzone na AWF wszystkie przybory przekazywane na własność szkół. Przygotowywane są do wysyłki, która powinna zostać zrealizowana do 18 września.

Gorzej przedstawia się sprawa zakupu wag i dynamometrów. Sprowadzenie wag z Niemiec natrafiło na problemy z transportem. Jednak i one mają na AWF trafić w tym tygodniu. Dopiero, gdy będziemy mieli je „w rękach”, będziemy mogli dokończyć opracowywanie instrukcji do badań. Natomiast zakup dynamometrów legł na dzień dzisiejszy w gruzach. Zwycięzca przetargu wycofał się wczoraj z jego realizacji (na tydzień przed dostawą urządzeń). W związku z tym, mamy do Państwa prośbę. **Może ktoś z Was ma doświadczenia z zakupu dynamometrów i mógłby nam pomóc znaleźć rozwiązanie tego palącego problemu?**

Co do realizacji badań to postanowiliśmy na Wasze barki scedować dobór uczennic i uczniów do badań. Spowodowane jest to Waszymi uwagami, na temat ogromnej komplikacji w organizacji i prowadzeniu pomiarów w przypadku narzucenia z góry, w jakich oddziałach poszczególnych klas mają być one przeprowadzane. Zatem wyboru oddziałów proszę dokonać według następujących kryteriów:

#### SZKOŁY PODSTAWOWE

1.	liczba dzieci przebadanych w szkole	minimum 150
2.	liczba dzieci przebadanych w każdej klasie	minimum 26
3.	proporcja płci badanych wychowanków <i>czyli na każdych trzech zbadanych chłopców nie powinno przypadać mniej niż dwie zbadane dziewczynki, lub odwrotnie na każde dwie zbadane dziewczynki nie powinno przypadać mniej niż dwóch chłopców.</i> <i>Oczywiście najlepszy układ to pół na pół</i>	nie mniejsza niż 2/3,
4.	W przypadku, gdy zachowanie tych kryteriów nie będzie możliwe, prosimy o informację telefoniczną bądź na maila. Wspólnie rozstrzygniemy sprawę.	



Dokonując wyboru, można stosować różne rozwiązania.

Niektórzy z Was uczący w **szkołach podstawowych liczących poniżej 200 uczniów, zrezygnowali z losowania i planują prowadzić badanie dla całej szkoły**. Ze względów organizacyjnych jest im tak po prostu łatwiej. Łatwiej jest też wtedy zmotywować uczniów do sumiennego wykonywania ćwiczeń. Rodzi się chęć rywalizacji między klasami.

Wiemy również, że niektórzy z Was chcą dostosować badane grupy do organizacji zajęć lekcyjnych. I tak na przykład w szkole, w której w **klasie trzeciej są cztery oddziały A, B, C, D** zaś w **klasie czwartej trzy oddziały: A, B i C**:

- ✓ badane są dziewczynki z oddziałów A i B oraz chłopcy z oddziałów C i D klasy trzeciej, oraz
- ✓ w klasie czwartej w badaniach uczestniczą dziewczęta z oddziału B (są liczne i ich zajęcia nie są łączone z innymi oddziałami) oraz chłopcy z oddziałów A i B.

Istotne jest by utrzymać kryteria zawarte w tabeli.

Prosimy również Państwa o to byście przeprowadzili w najbliższym czasie próby biegów długich, testu Coopera (12 min. bieg ciągły) oraz biegu na 50 metrów ze startu wysokiego, korzystając z dobrej pogody. Wszystkie inne będzie można zrealizować później, w sali gimnastycznej.

Uruchomiona została już strona internetowa dotycząca naszych i Waszych badań. Mam nadzieję, że uda się zgromadzić wokół niej wszystkich, którym problemy kondycji fizycznej leżą na sercu. Prosimy, jeśli uznacie to za stosowne, o przekazanie adresu strony Waszym Wychowankom. Niech Oni i ich rodzice mają możliwość zapoznania się programem naszych badań. Myślimy, że będzie to silnie motywujący czynnik do udziału w badaniach. Będziemy Wam niezmiernie wdzięczni za wszystkie uwagi i pomysły, które będą mogły poprawić jej funkcjonowanie. Za każdy film i materiał, jaki zechcecie nam i waszym kolegom udostępnić. Jej adres to: [www.kondycjafizyczna.pl](http://www.kondycjafizyczna.pl)

Umowy nauczycieli, którzy przysłali je do Akademii, zostały skierowane do księgowości.

Serdecznie Pozdrawiamy i składamy Wyrazy Szacunku.

p/o kierownika Zakładu Teorii  
Wychowania Fizycznego

dr Sylwia Nowacka-Dobosz

kierownik Projektu Badawczego  
N N404 07 8036 (PB 67)

dr Janusz Dobosz

---

**Zakład Teorii Wychowania Fizycznego**

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie

ul. Marymoncka 34

00-968 Warszawa 45 skr. poczt. 55

tel. 0-22-834 10 23, fax 0-22-834 08 13

